

GENER 2024

Solsona celebra el Dia Mundial Contra el Càncer 2024

Dissabte 27 de gener. L'Associació Fènix ha celebrat el Dia Mundial Contra el Càncer, una iniciativa que promou la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) amb la finalitat d'augmentar la conscienciació i mobilitzar la societat en la prevenció i control de la malaltia. En aquesta campanya s'ha posat l'accent a involucrar els nostres líders per sacsejar els fonaments de la injustícia i lluitar per promoure un canvi permanent.

L'alcaldesa de Solsona, Judit Gisbert, ha manifestat el seu compromís en la lluita contra el càncer i ha lloat la tasca de l'associació Fènix. El president del Consell Comarcal, Benjamí Puig, amb la seva participació, també ha recolzat la convocatòria.

L'actuació musical de Pol Solé ha donat pas a la lectura del manifest d'aquest any, que ha anat a càrrec d'Àngela Pujol, fent una crida per promoure l'equitat sanitària, la millora de l'accés als serveis d'atenció al pacient i la reducció en les disparitats en la incidència i la mortalitat per càncer.



Amb el gest simbòlic de les llànties enceses, el manifest ha finalitzat invocant el record de les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia.

L'escola de Dansa de Solsona ha obert i tancat l'acte amb una actuació del Team de Dansa Urbana de competició, que dona una nota de color i esperança a la celebració.

MARÇ 2024

Fènix estrena un nou servei de rehabilitació de les capacitats cognitives, especialització neuropsicologia

L'associació Fènix posa en funcionament un nou servei destinat als pacients oncològics per a rehabilitar, millorar i promoure les capacitats cognitives alterades per tractaments o lesions neurològiques derivades de les afectacions cerebrals.

L'acord de col·laboració preveu que «l'Espai Roseta Bonet Psicologia» faci la psicòloga en l'especialització de neuropsicologia. Glòria Besora Hernández atindrà els pacients derivats per l'associació Fènix, preveient un mínim d'una sessió setmanal d'acord amb els criteris que el diagnòstic mèdic tingui assignats i sense que el tractament suposi un cost afegit per al pacient i la família.



Moment de la signatura del conveni

La campanya «Posem-li pebrots al càncer» celebra la desena edició

Condis i la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) han impulsat aquesta iniciativa per recaptar fons per als programes de suport i atenció psicosocial per als malalts de càncer i les seves famílies. Fènix s'hi ha adherit en els establiments Condis de Solsona i Ollana.

GRÀCIES! A tots els qui hi heu col·laborat i als voluntaris/es per la vostra entrega.



ABRIL 2024

Fènix rep una part del testament del Carnaval 2024

La junta del carnaval de Solsona ha fet entrega de 500€ a l'associació Fènix, corresponent al cinquanta per cent de l'import que el testament del carnaval destina a les entitats socials de Solsona.

El número guanyador d'aquest any ha tocat a l'Albert Jounou Miralles, que ha volgut que la part destinada a les entitats, fos compartida amb l'associació Fènix, un gest que l'entitat agraeix i que destinarà al manteniment dels serveis que ofereix gratuïtament.



MAIG 2024

Fènix presenta una nova edició de punts de llibre per la Fira de Sant Isidre



L'artista solsoní Ton Casserras és l'autor de la nova edició de punts de llibre que Fènix va presentar per la Fira de Sant Isidre.

La seva obra «Clowns series», plasmada en els punts de llibre d'aquest any, utilitza la tècnica de dibuix previ sobre paper amb escanejat posterior, per acolorir amb ordinador.

La Desfilada Solidària recapta 2.240€ per l'associació Fènix

L'establiment d'Oliana BuBe es va omplir de gent que no va voler perdre's la segona Desfilada Solidària, que aquest any destinava la recaptació recollida en la venda de tiquets, a l'associació Fènix.

Un primer "passi" de models, amb roba de primavera-estiu, encetava l'esdeveniment, acompanyat d'una ambientació musical diferent per a cada model exhibit.

Tot seguit, l'Associació Fènix explicava com van ser els orígens de l'entitat i els serveis que actualment ofereix després de quinze anys des de la seva fundació, donant lloc a la venda de tiquets i a dues desfilades més.



La venda de tiquets (pel sorteig de cinquanta obsequis cedits pels col·laboradors de la desfilada) va permetre recollir 2.240 euros que l'organitzadora de l'esdeveniment, Amèlia de BuBe, va entregar, al final de l'acte, al president de Fènix.

Agraïment a les voluntàries que van participar a la captació de fons pel càncer en la Fira de Sant Isidre

Diumenge de la Fira de St. Isidre, es va dur a terme la jornada de captació de fons pel càncer, en què l'associació Fènix va mobilitzar vint-i-sis voluntàries, repartides en dues taules de captació. Durant el matí del diumenge de la fira van recollir un total de 1.509 euros.

Un gest solidari i de generositat que permetrà que aquests fons es destinin a cobrir les despeses de manteniment dels serveis que Fènix ofereix gratuïtament.

L'associació Fènix vol agrair a tothom que va participar en aquesta jornada; als donants, a les institucions i a les voluntàries pel seu treball i generositat.

El vostre gest fa que la nostra societat sigui una mica millor! GRÀCIES.



Fènix participa a la XX Jornada de Voluntariat en l'àmbit oncològic

Fènix participa a la XX Jornada de Voluntariat en l'àmbit oncològic que la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) organitza per agrair i reconèixer la tasca de gairebé 4.800 persones voluntàries en l'àmbit oncològic de Catalunya i consolidar el sentiment de pertinença al col·lectiu.

La trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic celebra el seu 20è aniversari amb el lema «20 anys junts!». La jornada es va celebrar el 25 de maig al campus Ciutadella de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona, amb l'objectiu de commemorar les dues



dècades d'aquestes trobades. Hi van assistir més de 150 persones de les entitats federades.

Fènix promou una alimentació saludable als centres educatius de secundària de Solsona

Lluís Codina, nutricionista de l'associació Fènix, amb motiu dels 15 anys de la fundació de l'entitat, va oferir unes sessions informatives —a 1r d'ESO, als cicles de grau mitjà de l'escola Arrels i als cicles IFE i PFI de l'Institut Francesc Ribalta—, adreçades a 110 joves, alumnes d'ambdós centres.

Amb el títol «Aproximació a la nutrició», les xerrades s'orienten a transmetre els conceptes més importants per mantenir una alimentació saludable, seguint la salut com a estratègia més efectiva per a qualsevol objectiu dels joves i desenvolupant el concepte de salut i de pilars saludables.



SETEMBRE 2024

La Sra. Maria Àngels Tàpies Puig i l'Associació Fènix signen un conveni de col·laboració

L'associació Fènix ha formalitzat, amb la signatura d'un conveni a Oliana, un acord de col·laboració amb la Sra. Maria Àngels Tàpies, que posa en funcionament un espai obert al públic, dedicat a treballar i a ensenyar manualitats, així com a organitzar trobades per iniciatives amb finalitat altruista.

La Sra. Maria Àngels Tàpies d'Oliana ha desenvolupat la seva trajectòria professional en l'àmbit de l'ensenyament, fora del seu poble natal, on sempre hi ha estat vinculada amb estrets lligams familiars i personals. En la jubilació, ha decidit iniciar un nou projecte solidari, obrint un espai creatiu on ensenyar, compartir i promoure activitats amb el valor afegit de la solidaritat en vers una entitat sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública, com és l'associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer, amb seu a Solsona.



Amb aquest conveni, Fènix consolida la seva presència a la població d'Oliana, oferint un catàleg de serveis gratuïts per a aquelles persones a qui el càncer colpeix.

SETEMBRE 2024

Activitats de la XIII Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer a Solsona

Del 27 de setembre al 4 d'octubre, Fènix s'adhereix a la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer, que organitza la Federació Catalana d'Entitats de lluita contra el Càncer (FECEC) en la seva tretzena edició, dedicada a fomentar estils de vida saludables, per a prevenir el risc de patir la malaltia.

Aquest any, el lema de la campanya «Menja sa i mou-te» va dirigit a prevenir l'obesitat infantil, ja que, segons un estudi publicat aquest 2024 per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), en poc més de 20 anys, el nombre de persones obesas s'ha duplicat i el dels nens i nenes s'ha multiplicat per quatre.

Els centres escolars de Solsona participen, el dia 3 d'octubre, en l'activitat pedagògica «L'Hort d'en Marçal», amb la qual sis aules de primària amb un total de 123 alumnes, treballen les propietats de la fruita i la verdura amb uns divertits vídeos per després poder elaborar broquetes de fruita per tastar-les.

Una dotzena de voluntaris/es de Fènix col·laboren per fer possible aquesta activitat, que compta, també, amb



el suport del Supermercat Caprabo, el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Lleida i l'Ajuntament de Solsona.

També, a les famílies i gratuït, s'ofereix un taller-xerrada sobre alimentació saludable el dia 10 d'octubre al Casal Cívic de Solsona, a càrrec del nutricionista Lluís Codina.

Dia Mundial del càncer de mama

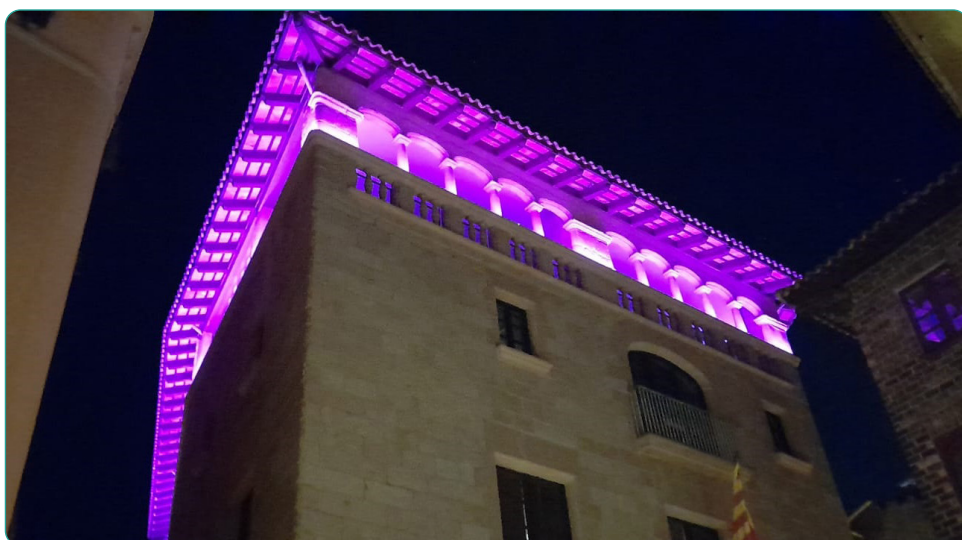
El dia 19 d'octubre es va celebrar el Dia Mundial del Càncer de Mama, per tal de sensibilitzar i conscienciar de la importància del diagnòstic precoç, realitzant revisions periòdiques per detectar qualsevol anomalia. S'ha determinat que la detecció precoç del càncer de mama incideix notablement en la modificació del pronòstic de la malaltia, incrementant les possibilitats de recuperació de gairebé al 100 per cent.

Contràriament a allò que es pensa, el càncer de mama afecta tant els homes com les dones, però és molt més freqüent en les dones, de manera que les previsions apunten que 1 de cada 8 dones patirà un càncer de mama durant la seva vida.

La prevenció és un element bàsic per reduir l'impacte de la malaltia i, com a recomanacions generals, cal tenir present:

- Control mèdic anual amb el ginecòleg
- Realitzar autoexploració mamària regularment i davant qualsevol anomalia acudir al metge.
- Mantenir uns bons hàbits alimentaris.
- Realitzar exercici físic periòdicament.
- Evitar el consum d'alcohol i tabac.

Associacions i col·lectius d'arreu del món celebren aquest dia lluint un llaç de color rosa com a símbol icònic reconegut universalment.



Aquest dia, doncs, Solsona va il·luminar de color rosa la façana de l'ajuntament fins a les 23h, i el dia abans, el **divendres 18 d'octubre**, es van entregar **llaços de color rosa** als taulells d'atenció al públic a l'Oficina d'Atenció Ciutadana del propi Ajuntament, a la biblioteca comarcal Carles Morató, al Casal Cívic i a l'oficina d'atenció del Consell Comarcal del Solsonès, convidant els usuaris a lluir-lo a la solapa.

Campanya de captació de donants de medul·la òssia

El trasplantament de medul·la òssia és un dels tractaments més habituals per aconseguir una oportunitat de curació en leucèmies agudes o altres càncers de la sang.

La donació de medul·la òssia requereix un procés relativament senzill que consisteix en substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant que sigui compatible. Però de quin tipus de compatibilitat parlem i què es valora quan es busca una «medul·la òssia compatible»? Es tracta del que es coneix com a compatibilitat HLA.

La combinació d'HLA que tenim cadascun de nosaltres s'hereta directament dels nostres pares i la probabilitat de tenir un germà compatible es situa entre un 25-30%. Per aquest motiu, en un 70-75% dels pacients cal recórrer a un donant voluntari.

Per tant, aquí és on rau la importància de la donació voluntària i de l'existència dels registres internacionals de medul·la òssia. Com més donants de medul·la òssia voluntaris hi hagi, més incrementem les possibilitats que els pacients puguin trobar un donant compatible.

Pot ser donant qualsevol persona entre 18 i 40 anys amb bona salut i cal tenir present que només 1 de cada 3.000 donants acabarà sent compatible amb un pacient. Aquesta medul·la òssia estarà disponible per a qualsevol malalt d'arreu del món que necessiti un trasplantament.

Amb una mostra de sang podem saber la teva compatibilitat amb **pacients de leucèmia que necessiten un donant.**

Si t'inscrius com a donant passaràs a formar part d'un registre mundial.

Fes-te **DONANT** de **MEDUL·LA**

SOLSONA

Divendres 20 de desembre
Sala Polivalent
(C. Antoni Gaudí, 2)
De 10h a 14h i de 16 a 21h

🐦 📘 📷 📱 **donarsang**
📞 **677 07 17 56**



Abans de fer la donació, és important rebre informació del compromís que un adquireix quan s'apunta al Registre i, per aquest motiu, es demana que es llegeixi i signi un consentiment i poder aclarir tots els dubtes i preguntes que es vulguin fer.

L'Associació Fènix va participar en aquesta jornada de captació de donants de medul·la òssia a Solsona divendres dia 20 de desembre dins la campanya de captació de sang que organitza el Banc de Sang i de Teixits i l'Associació de Donants de Sang del Solsonès i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Solsona i de l'empresa KNAUF.

Tractament de limfedema

Associació **FÈNIX**
d'ajuda i suport contra el càncer

La vida no es reconstrueix,
s'afronta!

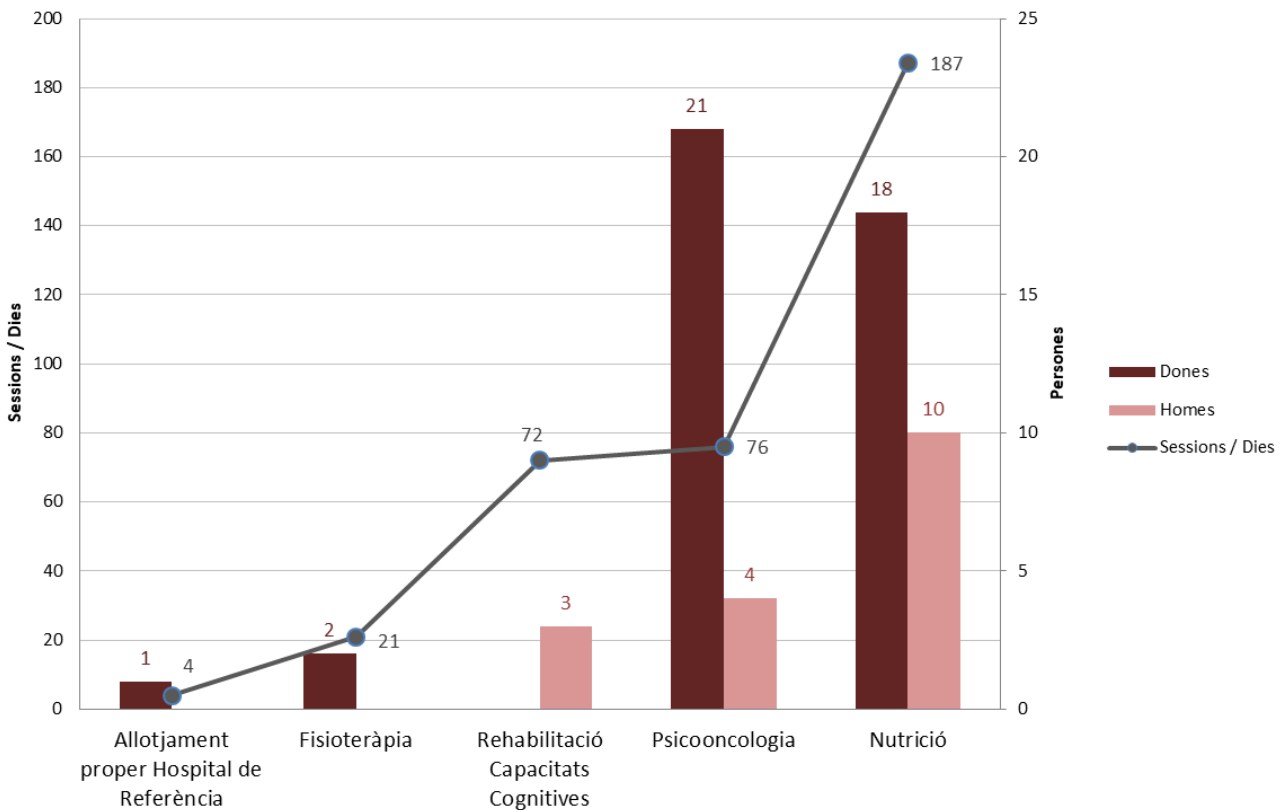
Posa't en contacte amb nosaltres:
fenix@associaciofenix.cat
http://associaciofenix.cat
Telèfon: 619 684 762



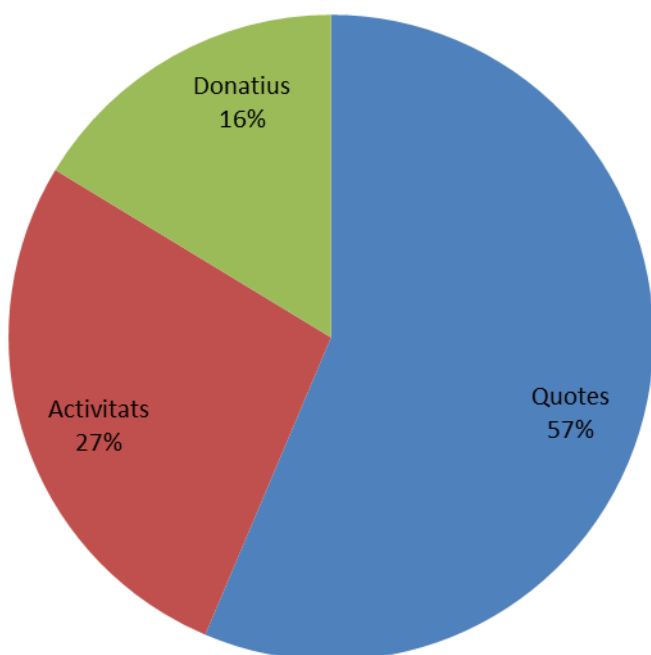
RESUM DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS 2024

- **ALLOTJAMENT PROPER HOSPITAL DE REFERÈNCIA:** 4 dies a 1 persona (1 dona).
- **FISIOTERÀPIA:** S'han fet 21 sessions a 2 persones (2 dones).
- **REHABILITACIÓ CAPACITATS COGNITIVES:** S'han fet 72 sessions a 3 persones (3 homes).
- **PSICOONCOLOGIA:** S'han fet 76 sessions a un total de 25 persones (21 dones i 4 homes).
- **NUTRICIÓ:** S'han fet 187 sessions a un total de 28 persones (18 dones i 10 homes).

Prestació de serveis 2024



Ingressos 2024



Despeses 2024

