

Associació **FÈNIX**
d'ajuda i suport contra el càncer

EL BUTLLETÍ DE FÈNIX 2016

Notícies



29/01/2016

Fènix participa en la campanya "Posem-li pebrots al càncer"



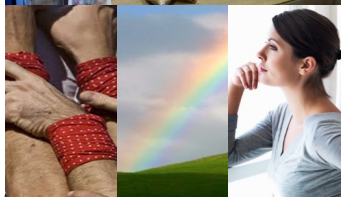
27/02/2016

Solsona celebra el Dia Mundial Contra el Càncer



06/03/2016

Fènix elabora uns coixins artesanals solidaris



24/03/2016

L'Associació Fènix impulsa tres projectes nous durant aquest any



24/05/2016

L'Associació Fènix entrega el premi de la llumineta de la fira de Sant Isidre



14/07/2016

Fènix entrega un cooxímetre al Centre Sanitari del Solsonès i un dermatoscopi al Centre d'Atenció Primària de Cardona



23/09/2016

Fènix porta a Solsona un taller d'alimentació saludable



21/11/2016

Un projecte conjunt de l'Associació Fènix i la Fundació SHE s'exposa en una jornada organitzada pel Departament de Salut



20/12/2016

Carme Rusalleda omple la Sala Cultural de l'Ajuntament de Solsona

Prestacions



Programa d'assessorament i suport psicològic



Fisioteràpia per a pacients oncològics



Grup de teràpia i autoajuda "Trobades per compartir"



Estètica Oncològica



Gimnàstica Terapèutica



Màquina Flowave



Allotjament proper a l'hospital de referència

29/01/2016

Fènix participa en la campanya "Posem-li pebrots al càncer"

La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC), conjuntament amb la cadena de supermercats Condis, ha organitzat la campanya "Posem-li pebrots al càncer" amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer.

Aquesta campanya es duu a terme a tot Catalunya en més de 360 establiments de la cadena de supermercats Condis. "Posem-li pebrots al càncer" té un doble objectiu. Per una banda, solidaritzar-se amb les persones que pateixen aquesta malaltia i per l'altra, donar a conèixer la tasca de suport i ajuda que realitzen les entitats federades, com és el cas de l'Associació Fènix.

La missió dels voluntaris de Fènix en aquesta iniciativa ha consistit en explicar els serveis que promou l'associació. A més a més, s'ha ofert una bossa de pebrots que la cadena ha preparat exclusivament per a la campanya. La campanya s'ha dut a terme els dies 29 i 30 de gener.

La presència de l'Associació Fènix a Oliana permetrà obrir les activitats i els serveis de l'entitat fora de la comarca del Solsonès, atès que per proximitat amb aquest municipi urgellenc també estan al seu abast.



06/03/2016

Fènix elabora uns coixins artesanals solidaris

En el marc de la celebració del Dia Mundial Contra el Càncer, l'Associació Fènix ha elaborat uns coixins per decorar la llar i també pensats per a aquelles persones amb càncer de mama, ja que la seva forma facilita el drenatge del braç on els ganglis s'han vist afectats.

Aquests coixins han estat realitzats gràcies a la col·laboració de l'establiment Ca la Celes, que ha preparat la roba i els materials, i l'alumnat d'ESO de l'escola Arrels i de l'IES Francesc Ribalta, que s'han encarregat d'enllestir el producte amb una etiqueta que conté un missatge.

Aquests coixins han estat exposats a l'aparador de Ca la Celes amb un cost de 15€, que a tall de donatiu serveixen per cobrir les despeses dels diferents serveis que ofereix l'Associació Fènix.

27/02/2016

Solsona celebra el Dia Mundial Contra el Càncer

El dissabte 27 de febrer, l'Associació Fènix va organitzar un acte per celebrar el Dia Mundial Contra el Càncer amb col·laboració amb l'Escola de Dansa i la participació dels alumnes d'ESO de l'Escola Arrels.



A causa del mal temps l'acte es va traslladar a la sala polivalent de Solsona. Les autoritats locals també van prendre part en l'acte. En les seves intervencions, Sara Alarcón, presidenta del Consell Comarcal, i Yasmina Valderrama, regidora de salut, polítiques d'igualtat i joventut, van destacar la importància de comptar amb entitats com Fènix en la lluita contra el càncer a nivell local i en actes com el Dia Mundial Contra el Càncer per conscienciar a la societat sobre la malaltia.

L'Escola de Dansa de Solsona va encetar l'acte col·locant les espelmes en cercle per tal que el públic s'hi afegís posteriorment. Va ser una cerimònia carregada de simbolisme, en memòria d'aquelles persones que ens han deixat en el procés de lluita contra el càncer. Les espelmes, que van ser decorades pels alumnes de l'Escola Arrels, es van vendre durant el mercat del dia anterior i el mateix dia de l'acte. De la donació voluntària que es feia en vendre les espelmes, es van recollir prop de 700 euros que es destinaran a cobrir els serveis que ofereix Fènix.

Assumpta Blanch Zapater, membre de Fènix va llegir el manifest d'aquest any que duia el títol "Nosaltres podem. Tu pots". Aquest discurs centrava els esforços en remarcar els hàbits de vida saludables i en prendre consciència que la malaltia no és només un problema de salut, sinó que té implicacions socials d'ampli abast.

13/05/2016

L'Associació Fènix entrega el premi de la llumineta de la fira de Sant Isidre

Aquest any, les setmanes abans i durant els dies de la Fira de Sant Isidre, l'Associació Fènix, a més de recaptar diners amb els ja tradicionals punts de llibre, ha sortejat una bicicleta estàtica mitjançant una llumineta.

La bicicleta estàtica va ser una donació de l'empresa Prosetel 95 a l'Associació que va decidir sortejar-la mitjançant una llumineta, lliurant-la a la persona que hagués jugat al número que coincidís amb les tres últimes xifres del primer premi de la loteria nacional del dissabte 21 de maig.

El guanyador de la bicicleta va ser Josep Casafont que havia jugat a la casella del número 750.

El dimarts 24 de maig, a la tarda, es va fer el lliurament de la bicicleta estàtica al guanyador.

L'Associació Fènix impulsa tres projectes nous durant aquest any

Des de l'Associació Fènix centrem molts esforços en oferir serveis per aconseguir alleugerir el dia a dia a les persones que pateixen càncer i als seus familiars. Amb aquesta premissa, l'associació aposta fort per tres projectes: les "trobades per compartir", la "gimnàstica terapèutica" i "l'allotjament proper a l'hospital de referència".

Les trobades per compartir tenen com a objectiu prestar suport emocional i psicològic als pacients oncològics, als seus familiars i als seus cuidadors. Totes aquelles persones diagnosticades o bé que ja hagin superat la malaltia i que resideixin a la comarca del Solsonès poden acollir-se a aquestes trobades. L'Associació Fènix creu que conèixer altres persones que estan en una situació similar i compartir les necessitats psicològiques i físiques pot servir per reduir el sentiment de solitud que pot aparèixer al llarg de la malaltia, permet adquirir pautes per millorar-ne l'afrontament i adquirir més informació. Aquestes trobades són dirigides per la psico-oncòloga Raquel Vila i comptaran amb les col·laboracions de diferents experts.



La gimnàstica terapèutica és una disciplina que es basa en els coneixements de la medicina tradicional xinesa. Els principis d'aquesta pràctica són recuperar, conservar i millorar la salut de l'organisme a nivell físic, emocional i espiritual. Les classes setmanals seran dirigides per la Núria Garcia i consistiran en realitzar uns moviments senzills i lents, coordinats amb la respiració abdominal i amb molta concentració. La OMS (Organització Mundial de la Salut) reconeix els beneficis de la pràctica de la gimnàstica terapèutica i l'avalua. Qualsevol persona, tingui l'edat que tingui o sigui quina sigui la seva condició física, pot apuntar-se a les sessions.

L'altre dels projectes que ha posat en marxa és el servei d'allotjament proper a l'hospital de referència, que pretén facilitar l'estada a l'acompanyant del pacient quan el tractament és de mitja o llarga durada a l'hospital, els quals majoritàriament són a la província de Barcelona. Des de l'associació s'ofereix la possibilitat de gestionar l'estada a l'hotel o en pisos compartits propers al centre hospitalari. D'aquesta manera es facilita enormement el contacte del familiar amb el pacient i s'evita l'estrès del viatge diari que comportaria haver de traslladar-s'hi des de Solsona.

26/06/2016

Fènix entrega un cooxímetre al Centre Sanitari del Solsonès i un dermatoscopi al Centre d'Atenció Primària de Cardona

L'Associació Fènix ha fet entrega al Centre Sanitari del Solsonès, d'un aparell destinat a les persones que estan rebent ajuda per deixar de fumar; i al Centre d'Atenció Primària de Cardona, un aparell dermatoscopi que facilita el diagnòstic del càncer de pell.

L'aparell cedit al Centre Sanitari del Solsonès, serveix per detectar la pèrdua de la capacitat d'oxigenació de l'hemoglobina i consisteix en determinar el nivell de monòxid de carboni (CO) en l'aire expirat per una persona. L'aparell per a la realització d'aquesta prova s'anomena cooxímetre, un monitor d'alta precisió que mesura la concentració de CO.

D'altra banda Fènix també ha realitzat l'entrega d'un aparell al Centre d'Atenció Primària de Cardona, en aquest cas un dermatoscopi que facilita el diagnòstic del càncer de pell, ja que

l'Àrea Bàsica de Cardona ja compta amb un cooxímetre.

La cessió dels dos aparells és el resultat de la cursa "Passos de Gegant" realitzada el mes d'octubre de 2015, organitzada per l'Associació Fènix en col·laboració amb la Fundació SHE de Cardona i que tenia fixat com a objectiu social l'execució d'un projecte destinat a la prevenció del tabaquisme en l'etapa adolescent i dirigit als centres educatius de secundària de Cardona i Solsona.

Durant aquest any 2016, s'han reunit professionals de la salut i d'ensenyament d'ambdues poblacions per dur a terme un seguit d'activitats als centres educatius de Cardona i Solsona amb la finalitat de promoure un estil de vida amb hàbits saludables, des de la perspectiva de la prevenció del tabaquisme, com a causant de malalties cardiovasculars i oncològiques.

Els actes d'entrega han consistit en la signatura d'un document de cessió que, a Solsona ha reunit a la Presidenta executiva del Centre Sanitari Dra. M. Pilar Fons, la Directora mèdica Dra. Begoña López, el president de Fènix Jordi Riart, el vicepresident Miquel Montaner i la vocal Conxita Colomès; i a Cardona ha reunit la Directora del Centre d'Atenció Primària de Cardona, la Dra. Cloti Farràs i el president de l'Associació Fènix, Jordi Riart.



23/09/2016

Fènix porta a Solsona un taller d'alimentació saludable

En el marc de la campanya de prevenció contra el càncer, el 4 d'octubre la Federació Catalana d'Entitats de Lluita contra el Càncer (FECEC) ha organitzat un taller gratuït sobre alimentació saludable amb l'ajuda de l'Associació Fènix i la Diputació de Lleida.



21/11/2016

Un projecte conjunt de l'Associació Fènix i la Fundació SHE s'exposa en una jornada organitzada pel Departament de Salut

Amb el títol "Atenció primària i salut comunitària. Una nova orientació per a l'atenció primària de salut", el Departament de Salut ha donat a conèixer en quina fase es troba el projecte que va encomanar a un grup de professionals vinculats a l'atenció primària amb l'objectiu d'elaborar un seguit de recomanacions per millorar l'atenció primària de salut.

Durant la jornada es van exposar algunes experiències que s'han dut a terme arreu del territori català en el marc d'aquest projecte. Una d'elles és la que han impulsat conjuntament l'Associació Fènix i la Fundació SHE, del doctor Valentí Fuster, que tenia com a finalitat la promoció del no consum de tabac entre els adolescents.

Aquesta experiència pionera en l'àmbit de la prevenció, ha consistit en què diversos professionals del món de la salut i de l'ensenyament de Solsona i Cardona han realitzat activitats als centres educatius d'ambdues poblacions amb la finalitat de promoure un estil de vida amb hàbits saludables. Han potenciat la prevenció del tabaquisme incidint en què és un causant de malalties cardiovasculars i oncològiques.

La jornada organitzada pel Departament de Salut es va celebrar al Paraninf de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i va comptar amb la presència del Conseller de Salut, el senyor Antoni Comín.



Aquest taller ha estat conduït per la nutricionista i dietista Núria Bea i ha consistit en un seguit d'activitats per tal de conscienciar sobre la importància d'adquirir uns bons hàbits alimentaris per contribuir a millorar la nostra salut i a prevenir algunes malalties.

La nutricionista ha explicat com confeccionar un menú saludable de manera econòmica. També ha fet esment a aquelles errades que es cometien de manera més habitual, quan voleu elaborar un menú saludable i no ens n'acabem de sortir. Finalment, han estat els mateixos participants al taller els qui van elaborar diferents propostes de menús que complien els dos requisits: saludables i econòmics.

L'activitat s'ha dut a terme en dues sessions d'igual contingut el dimarts 4 d'octubre a les 4 i a les 6 de la tarda al Casal Cívic Xavier Jounou, ja que hi ha hagut força demanda per assistir-hi.

20/12/2016

Carme Rusalleda omple la Sala Cultural de l'Ajuntament de Solsona

La xef catalana Carme Rusalleda, que compta amb set estrelles Michelin (repartides entre el restaurant Santa Pau de Sant Pol de Mar, amb tres, Moments de Barcelona amb dos i dues mes al restaurant que te obert a Tokio) va protagonitzar el diumenge 18 de desembre, una conferència amb el títol: "Posa la cuina a la llista de les coses interessants de la vida".



Era la primera vegada que la prestigiosa cuinera visitava Solsona i ho feia de la mà de l'Associació Fènix, per tal d'explicar el seu concepte de la cuina tradicional catalana que l'ha portat a l'excel·lència i al reconeixement internacional.

L'alcalde, David Rodríguez, li va donar la benvinguda i va aprofitar per fer-li signar el llibre d'honor de la ciutat, on deixen la seva empremta les personalitats que visiten Solsona.

El president de Fènix Jordi Riart, en la presentació de l'acte, va destacar que la projecció de la famosa xef, sobrepassa l'àmbit professional dels fogons, per implicar-se en les iniciatives de caràcter social com era el cas de Fènix, una associació de lluita contra el càncer, coincidint amb els 25 anys de la Marató de TV3.

L'empresa d'inserció social Riuverd, va preparar un aperitiu per als assistents i un cistell de productes locals d'artesanía alimentària dels artesans del Solsonès, que l'associació Fènix va entregar a la famosa cuinera.

Al final de l'acte es va recollir un total de 103.-€ destinats a la Marató de TV3.