

Associació **FÈNIX**  
d'ajuda i suport contra el càncer

EL BUTLLETÍ DE FÈNIX

## Notícies



31/01/2015

**L'Associació Fènix celebra el Dia Mundial Contra el Càncer a Solsona**

11/02/2015

**L'Associació Fènix es desplaça a Oliana per la campanya "Posem-li pebrots al càncer"**

21/03/2015

**L'associació Fènix organitza el primer curs de voluntariat en l'àmbit oncològic**

01/05/2015

**Al Manelet, un adéu que no és per sempre**

13/05/2015

**L'Associació Fènix presenta una nova edició de punts de llibre a la Fira de Sant Isidre**

17/06/2015

**L'Associació Fènix participa a la XI Trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic a Barcelona**

16/06/2015

**Fènix ha posat a la venda una col·lecció artesanal de nines originals**

21/09/2015

**L'Associació Fènix recapta 1557 euros en el concert solidari amb Manel Camp i Lúcia Pujol, celebrat el dia 12 de setembre**

14/10/2015

**Fènix organitza el taller "Ara si que sé" sobre les pèrdues i el dol, per a joves de quart d'ESO a Solsona**

25/10/2015

**En motiu del dia mundial del càncer de mama, coincidint amb la cloenda de "Passos de Gegant", Fènix organitza el 4art dinar solidari a Solsona**

## Agenda



14/03/2016 - 19:00h

**Assemblea General**  
Casal Cívic Xavier Jounou  
C/Antoni Gaudí 2A  
Solsona

## Serveis



Programa d'assessorament i suport psicològic



Servei de fisioteràpia per a pacients oncològics



Màquina Flowave



Grup de teràpia i autoajuda

31/01/2015

11/02/2015

## L'Associació Fènix celebra el Dia Mundial Contra el Càncer a Solsona

El dissabte dia 31 de gener, a la plaça Major de Solsona s'ha celebrat el Dia Mundial Contra el Càncer. La convocatòria organitzada per l'Associació Fènix ha recollit 650.- euros, en la venda de les espelmes per aquest acte que ha reunit a 250 persones.



L'alcalde de Solsona, en el seu parlament, ha destacat la necessitat de conscienciar a la població sobre els hàbits saludables per reduir la incidència del càncer i la utilitat dels serveis que ofereixen entitats com l'Associació Fènix per millorar la qualitat de vida d'aquelles persones que es troben en un procés oncològic.

Tot seguit la jove solsonina, Irina Montanyà ha llegit el manifest 2015, amb un missatge d'esperança i amb una forta càrrega emocional. El seu exemple d'enteresa i coratge va colpir al públic assistent.

L'apunt musical a càrrec de la cantant Montse Riu i l'actuació de dansa per part de les alumnes de l'Escola de Dansa de Solsona, van obrir i tancar una concentració a la plaça Major, carregada de simbolisme i que ja forma part de l'agenda social de la ciutat.

**Gràcies pel vostre compromís! Ens ajuda a tots!**

## L'Associació Fènix es desplaça a Oliana per la campanya "Posem-li pebrots al càncer"

L'Associació Fènix ha anat a Oliana, per col·laborar en la campanya "Posem-li pebrots al càncer", organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer i la cadena de supermercats Condis, campanya a nivell de Catalunya que han apadrinat persones com l'actriu Montserrat Carulla, el meteoròleg Francesc Mauri o les jugadores de waterpolo del Club Natació Sabadell, entre altres.

Els voluntaris de Fènix s'han desplaçat els dies 6 i 7 de febrer a la població d'Oliana, oferint una bossa amb dos pebrots, un de vermell i un de verd al preu simbòlic d'1,5€. amb l'objectiu de recaptar fons per donar suport i atenció als malalts oncològics, repartint un total de gairebé 400 bosses i una quantitat similar de fulletons explicatius dels serveis que l'Associació Fènix ofereix gratuïtament als seus socis.

En una nota de premsa que la FECEC ha fet pública aquesta setmana, ha agraït a tots els que han fet possible la campanya, destacant el ressò a les xarxes socials on els ciutadans estaven convidats a participar-hi. Fènix destinarà els fons recaptats a mantenir els serveis de psicooncologia i de fisioteràpia iniciats l'any passat.



21/03/2015

## L'associació Fènix organitza el primer curs de voluntariat en l'àmbit oncològic

Els dies 20 i 21 de març s'ha realitzat a Solsona el primer curs de voluntariat oncològic que l'Associació Fènix ha organitzat conjuntament amb la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) i la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)

Un total de disset persones s'han inscrit per seguir aquest curs, reconegut pel Pla de Formació de Voluntariat de Catalunya, destinat a oferir eines, coneixement i recursos per emmarcar l'acció voluntària amb els malalts de càncer i amb la finalitat de millorar la qualitat de vida del malalt oncològic, des de l'empara d'una entitat com és l'associació Fènix, però sumant-se a l'esforç d'altres com, "l'aec-Somriu a la vida".

Els continguts dissenyats en tres blocs han situat a l'alumne en la dimensió del càncer i el malalt, amb una descripció breu dels conceptes bàsics d'oncologia així com de l'impacte emocional del diagnòstic i dels tractaments. La missió del voluntariat, l'acompanyament en l'àmbit hospitalari i domiciliari, la revisió de les actituds davant el patiment, la empatia i la identificació, han omplert el bloc en relació al fet voluntari.



Finalment, la gestió de les emocions en acompanyaments a malalts de llarga durada i la elaboració dels processos davant la pèrdua i la mort, ha tancat aquest curs de dotze hores de durada.

L'anècdota, al final del curs, l'ha protagonitzat una alumna de Solsona, l'Alba Marbà que compta amb un intens currículum musical i que ha sorprès amb una improvisació d'una composició musical pròpia "El cant de l'oblit" de gran bellesa i sensibilitat.

01/05/2015

## Al Manelet, un adéu que no és per sempre

*“Els somnis es fan realitat quan hi ha la convicció per a guiar-los, la passió per emocionar-nos i la disciplina per a realitzar-los”*



Sovint sentim a dir que la vida no és allò que tenim i fem, sinó allò que som en essència. I quan el temps s'acaba i es fa difícil dir-te adéu, ens dóna consol pensar en tot el que hem compartit i en el record que omplirà la teva absència.

Membre de l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer, ens ha deixat el dia 30 d'abril de 2015. Descansa en pau.

17/06/2014

## L'Associació Fènix participa a la XI Trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic a Barcelona

*La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer, a la que pertany l'Associació Fènix, ha organitzat la 11ena trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic. Un espai en que serveix per fomentar el nexa d'unió dels més de 4.500 voluntaris que actuen en aquest àmbit i per reconèixer la seva tasca solidària.*

Amb el títol de “Diàleg: Càncer i voluntariat”, s’han reunit persones voluntàries de les entitats de lluita contra el càncer de tot Catalunya, al Centre Cultural el Born de Barcelona, per incidir en la importància del diàleg per aconseguir un acompanyament de qualitat a la persona amb càncer. Un diàleg necessari que s’ha d’establir entre els familiars, voluntaris i professionals.

L’acte va comptar amb la participació de la Consellera de Benestar i Família, Hble. Sra. Neus Munté que va donar la benvinguda als voluntaris. Una taula rodona donava la visió de com s’entén l’acompanyament a pal·liatiu i les relacions que s’estableixen entre familiars, professionals sanitaris i pacients, els aspectes positius de l’acompanyament i saber expressar les dificultats que sorgeixen durant i després d’aquest procés. Finalment va tancar l’acte una actuació musical a càrrec del grup Vakombà conegut per la seva participació al programa televisiu “Oh happy day”.



13/05/2015

## L'Associació Fènix presenta una nova edició de punts de llibre a la Fira de Sant Isidre

*L'artista solsonina Dolors Cases els ha creat per a l'edició d'aquest any 2015.*

Una nova sèrie de quatre punts de llibre apareixen per la Fira de Sant Isidre, que per tercer any consecutiu l'Associació Fènix posa a disposició del públic i que ha estat cedida desinteressadament per la seva creadora.

Dolors Cases, mestra i artista de Solsona ha creat un collage utilitzant, en la peça original, diversos materials i combinant colors, per donar un missatge d'esperança entorn a la malaltia del càncer. A partir d'aquesta obra s'ha reproduït en paper, una nova sèrie de quatre punts de llibre amb un text poètic a l'anvers, acompanyat d'un relat que facilita la comprensió simbòlica de la creació de l'artista solsonina.

Durant els dies de la Fira de Sant Isidre, a l'estand de l'Associació Fènix ubicada a la zona de les entitats, es van posar a la venda al preu de 5 euros els quatre punts de llibre. La recaptació s'han destinat al manteniment dels serveis de psicooncologia i de fisioteràpia que l'associació ofereix gratuïtament als seus socis.



26/06/2015

## Fènix ha posat a la venda una col·lecció artesanal de nines originals

*Gràcies a la donació de la Sra. Mercè Zapater i a la col·laboració de l'establiment solsoní Ca la Celes.*

Una trentena de nines creades manualment per l'artesana Sra. Mercè Zapater, s'han posat a la venda a l'establiment de Ca La Celes de Solsona. Aquesta col·lecció irreplicable, ha estat cedida desinteressadament per l'autora i els beneficis obtinguts es destinaran als projectes de l'Associació Fènix.

Aquesta obra, es el fruit del treball que durant anys han estat publicats a la coneguda revista especialitzada “Labores del Hogar” on, es facilitava el patronatge, per reproduir cada disseny i que l'autora publicava periòdicament.

L'èxit de la iniciativa, ha permès recollir gairebé 700.- euros, ja que l'establiment Ca La Celes ha facilitat el seu aparador, amb un muntatge espectacular, on al costat de cada peça es podia veure la revista de l'època en que s'havia publicat.

Na Mercè Zapater Pach, nascuda a Barcelona, és gradua en Arts Aplicades. Fou deixeble i més tard professora de l'Escola de la Dona de la Diputació de Barcelona fins a la seva jubilació, on va impartir classes de patronatge i de decoració, sempre a partir de models naturals. La seva faceta d'artesanía dedicada a les nines de drap i patrons, l'ha fet treballar per la revista “Labores del Hogar” i a realitzar, també, treballs de restauració pel Museu Romàntic de Sitges.

21/09/2015

19/10/2014

## L'Associació Fènix recapta 1557 euros en el concert solidari amb Manel Camp i Lúdia Pujol, celebrat el dia 12 de setembre

El concert, d'una qualitat extraordinària, ha estat seguit per unes cent cinquanta persones el passat dia 12 de setembre a la sala polivalent de Solsona. S'han recollit 1557 euros que l'Associació Fènix destinarà a l'ampliació del servei de psicooncologia previst per aquest mes d'octubre, incrementant l'atenció, que passa a ser quinzenal en comptes de ser mensual, com fins ara.



"Ressorgir 2014", interpretat per Manel Camp Quartet i la cantant Lidia Pujol, presenta poemes inèdits de Miquel Martí i Pol, creats especialment per a l'obra "Ressorgir" que Manel Camp va compondre l'any 1992.

La música de creació que ha conformat el programa, va fer passar per diferents fets històrics que han marcat el desenvolupament de Catalunya des del propi 1714, passant per la constitució de les Bases de Manresa i la seva repercussió en el ressorgiment de l'esperit nacional de Catalunya i fins arribar als esdeveniments actuals. El concert formulat en clau de jazz i glosat amb la veu solista de Lidia Pujol dimensiona les paraules del poeta, afegint a la proposta artística, les emocions i la calor d'una veu amb una personalitat extraordinària.

L'Associació Fènix, ha comptat amb el suport de l'Ajuntament de Solsona i de diverses empreses per a la realització d'aquest concert que ha entusiasmat al públic en una tarda inoblidable i que tancava els actes de la festa major de la ciutat.

## Fènix organitza el taller "Ara si que sé" sobre les pèrdues i el dol, per a joves de quart d'ESO a Solsona

Durant els mesos de setembre i octubre, l'Institut Francesc Ribalta i l'Escola Arrels de Solsona van acollir el taller "Ara si que sé", organitzat per l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer i impulsat per la Direcció d'Infermeria de Quirón salud - Hospital General de Catalunya, que des de l'any 2009 es proposa com a objectiu educatiu i social, vetllar per la salut emocional, especialment dels infants i joves.

Actualment s'observa en el nostra societat una important negació de tot allò que implica dolor i encara més quan aquest és produït per la pèrdua d'una persona estimada, alhora que augmenta la sobreprotecció vers els infants i joves destinada a evitar, sense aconseguir-ho, que visquin situacions de patiment emocional. L'augment de trastorns emocionals que aquesta situació comporta, obliga a oferir educació sobre la realitat i normalitat de les pèrdues.

El taller "Ara si que sé" el va conduir Xusa Serra i Llanas, diplomada en infermeria, formada en Acompanyament Creatiu i llicenciada en Antropologia Social i Cultural, autora de diverses publicacions i que compta amb una llarga experiència com a pionera en el tractament de la pèrdua i el dol en infants i joves adolescents. Els continguts del taller s'han adaptat al nivell maduratiu dels joves de quart d'ESO amb la finalitat de que reflexionin sobre la salut emocional, la normalitat del Cicle de la Vida, expressar els sentiments, així com, descobrir el valor terapèutic dels rituals, entre altres.

Com activitat prèvia a l'inici del taller, l'Associació Fènix ha proposat al claustre de professors dels centres de secundària, una sessió formativa de com tractar la pèrdua i el dol a càrrec del professor Edward Van Herreweghe, membre fundador de la xarxa XADOL i assessor de centres educatius (DAULA).



25/10/2015

## En motiu del dia mundial del càncer de mama, coincidint amb la cloenda de "Passos de Gegant", l'Associació Fènix organitza el 4art dinar solidari a Solsona



Diumenge dia 25 d'octubre es va realitzar el dinar solidari que l'Associació Fènix organitza per quart any consecutiu a la sala polivalent de Solsona, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Solsona i l'Associació Espanyola Contra el Càncer (aecc).

En aquesta edició ha coincidit l'àpat amb la cloenda de la cursa "Passos de Gegant" de 37 Km entre les poblacions de Cardona i Solsona, amb l'entrega dels premis als guanyadors de la cursa i un cafè-concert. Un esdeveniment esportiu que compta amb el suport dels ajuntaments i de nombroses entitats socials com la fundació SHE, amb la finalitat de destinar els recursos a la prevenció del tabaquisme en l'edat adolescent.