

## MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER Solsona, 4 de febrer de 2023

### «PER UNA ATENCIÓ MÉS JUSTA-2»

L'any passat, la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) va iniciar una campanya per celebrar el Dia Mundial Contra el Càncer, de tres anys, amb l'objectiu d'augmentar la conscienciació i mobilitzar a la societat per avançar en la prevenció i control d'aquesta malaltia. Alhora, aquesta campanya està pensada per inspirar un canvi i cridar a l'acció més enllà del dia assenyalat.

Cada any es diagnostiquen al món, més de 14 milions de cassos nous i s'estima que un de cada dos homes i una de cada tres dones tindrà un càncer en algun moment de la seva vida. La malaltia provoca gairebé 9 milions de morts cada any.

Per tant, amb aquestes dades, es molt probable que nosaltres mateixos o algú de la nostra família tingui càncer en algun moment de les seva vida. Per aquest motiu, es tracta d'una qüestió que ens afecta a tots.

Factors de risc per al càncer:

Existeixen molts tipus de càncer que una persona pot desenvolupar degut a múltiples causes. En molts cassos, els factors de risc no poden modificar-se, però un terç dels cassos es poden evitar reduint els factors de risc principals. Els factors que no es poden modificar són l'edat i la genètica, però els que si es poden modificar són, entre altres:

- Consum d'alcohol, tabac i drogues.
- Alimentació i dieta.
- Activitat i exercici físics.
- Radiacions o exposició a substàncies cancerígenes.
- Determinades infeccions.

La detecció precoç adquireix en el càncer una importància fonamental, de manera que existeixen determinades proves diagnòstiques que garanteixen detectar la malaltia en un estadi inicial amb la conseqüent probabilitat de curació. Es el cas de les proves de càncer colorectal, pulmó, mama i cervical.

La meitat de la població mundial, no té accés a tots els serveis sanitaris essencials. La realitat d'avui ens diu que, en funció de la persona que sigui i on visqui pot suposar la diferència entre la vida i la mort, malgrat viure en una època d'avenços impressionants en la prevenció, diagnòstic i tractament del càncer.

El lema de la campanya «Per una atenció més justa», pretén comprendre i reconèixer les desigualtats en l'atenció del càncer, intentant eliminar-les i que tothom pugui accedir amb igualtat de condicions al tractament necessari en cada cas.

Existeixen múltiples barreres que provoquen inequitat (desigualtat) en el tractament, per exemple normes de gènere, grups de població minoritaris, la situació socio-econòmica, l'edat, homofòbia, transfòbia i altres. Es tracta de potenciar l'equitat en el tractament donant a cada persona just el que necessita.

Aconseguirem la igualtat sanitària quan cada persona tingui la oportunitat d'assolir el seu ple potencial de salut sense barreres o limitacions creades per la condició social o econòmica. Ens hem de comprometre, és l'hora d'assumir un compromís personal, ja que, tenim la capacitat de canviar les coses per fer d'aquest un món millor.

Cada any en el Dia Mundial Contra el Càncer, encenem unes llànties en record de totes les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia i en la seva memòria reivindicuem les següents paraules atribuïdes a Santa Àgueda:

*«La mort no és res, tan sols es passar a l'altra banda. Allò que érem l'un per l'altre, ho seguim sent. Parla'm com sempre ho has fet. No adoptis una expressió solemne ni trista. Segueix rient d'allò que ens feia riure plegats. Per què hauria d'estar fora dels teus pensaments? Només perquè estic fora de la teva vista? No estic pas tant lluny. Tan sols a la volta del camí...»*

-----