

MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER  
Solsona, 11 de febrer de 2017

“NOSALTRES PODEM. JO PUC”

L'afectació del càncer a la nostra societat i a nivell global, apunta una tendència a augmentar en els propers anys, oferint unes dimensions enormes ja que el càncer no té fronteres i ens afecta a tots.

La necessitat d'adoptar un compromís global per dirigir millor els avenços contra el càncer, es fa ara, més necessari que mai. Amb el lema “Nosaltres podem. Jo puc” el dia mundial contra el càncer ofereix una oportunitat per prendre consciència sobre aquesta malaltia i actuar:

1. PROMOURE ACCIONS I ACTUAR: utilitzant cada ú de nosaltres els nostres àmbits d'influència. Creem consciència!
2. PREVENCIÓ: Escollir estils de vida saludables, ja que el tabac, les dietes hipercalòriques o el sedentarisme incrementen el risc de la malaltia.
3. CREAR ENTORNS ESCOLARS SALUDABLES: Els centres educatius tenen un paper clau a l'hora d'actuar preventivament sobre el càncer.
4. CREAR ENTORNS LABORALS SALUDABLES: Les persones adultes passen la major part del temps treballant, per tant ha de ser una prioritat establir mesures que motivin i ajudin a mantenir hàbits saludables.
5. AJUDAR ALS ALTRES A TORNAR A TREBALLAR: Un terç de les persones que han superat un càncer no tornen a treballar, a causa de la dificultat de reincorporar-se a la vida laboral. Amb ajuda i comprensió es pot fer més fàcil.
6. DESAFIAR LES PERCEPCIONS: Sovint la malaltia es un tema tabú, ple de falsos mites i que discrimina qui la pateix.
7. MILLORAR L'ACCÉS AL TRACTAMENT ONCOLÒGIC: Eliminar les barreres per a un millor accés a una atenció sanitària oncològica i protegir a les persones i famílies contra les dificultats econòmiques que puguin sorgir com a conseqüència de la malaltia.
8. INCIDIR EN ELS CANVIS DE POLÍTIQUES: Les lleis i altres normatives poden reduir l'exposició als factors de risc relacionats amb el càncer, com el consum del tabac, alcohol, dietes poc saludables, factors mediambientals (contaminació d'aire, aigua...)
9. FORMAR BONS PROFESSIONALS PER LA LLUITA CONTRA EL CÀNCER: Es vital invertir en formació continua per equipar els professionals de la salut amb els coneixements i instruments necessaris per poder oferir el millor servei possible.
10. NECESSITAT D'INVERTIR EN EL CONTROL DEL CÀNCER: Es un argument econòmic convincent invertir en la prevenció de la malaltia, es menys costós i menys traumàtic que el cost dels tractaments.

Avui aquest acte simbòlic que s'ha fet un lloc en l'agenda social de la ciutat, les espelmes ens donen llum i esperança, tot recordant a les persones que han lluitat i lluiten contra càncer.

I com diu el poeta:

*“No visquis perquè la teva presència es noti,  
Viu perquè la teva absència es senti”*

