

## MEMÒRIA DE GESTIÓ – ANY 2019

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

RESUM PRESTACIÓ SERVEIS

RESUM COMUNICACIÓ

### MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019

L'any 2019 ha estat l'any en què l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer hem acomplert els 10 anys. Molts dels actes que hem dut a terme han estat marcats per aquesta celebració.

Durant l'any 2019 s'han dut a terme les següents activitats:

*dissabte 26 de gener*

#### **VISITA al BANC de SANG i TEIXITS**

Visita conjunta amb l'Associació de Donants de Sang del Solsonès al Banc de Sang i Teixits de Barcelona

*divendres 1 i dissabte 2 de febrer*

#### **CAMPANYA "POSEM-LI PEBROTS al CÀNCER"**

Participació en la campanya de recaptació "Posem-li pebrots al càncer" organitzada per la FECEC i supermercats Condis. Vam ser presents en els supermercats d'Oliana i Solsona.

*dissabte 16 de febrer*

#### **CELEBRACIÓ del DIA MUNDIAL CONTRA el CÀNCER**

Acte de celebració del dia Mundial Contra el Càncer amb una encesa d'espelmes a la Plaça de la Catedral de Solsona. Amb la participació de Peter Thiemann de l'AIMS i l'Escola de Dansa de Solsona. Lectura del manifest a càrrec d'Anna Moncunill.

*dimarts 26 de març*

#### **ASSEMBLEA GENERAL**

Celebració de l'Assemblea General de Socis de l'Associació Fènix al casal cívic de Solsona.

*divendres 5 d'abril*

**ACTE d'AGRAÏMENT d'ALTHAIA**

Assistència a l'acte d'agraïment a les entitats col·laboradores en la campanya de mecenatge per recaptar fons per a la construcció del nou hospital de dia d'oncologia d'Althaia.

*dissabte 6 d'abril*

**JORNADA VINE a CEELEBRAR la VIDA #despresdelcancer**

Participació en la Jornada "Vine a Celebrar la Vida després del Càncer" organitzada per la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer a la Universitat de Barcelona i que va contar amb la presentació del Dr. Manel Esteller.

*dimarts 7 de maig*

**PRESENTACIÓ del NOU SERVEI de NUTRICIÓ**

Presentació al Casal Cívic de Solsona del nou servei de nutrició de l'Associació FÈNIX a càrrec de Lluís Codina.

*divendres 10 al diumenge 12 de maig*

**FIRA de SANT ISIDRE**

Estand a la fira de Sant Isidre de Solsona. Presentació de la nova edició dels punts de llibre. Cal destacar que aquest any hem rebut la col·laboració dels alumnes de l'escola Arrels que han organitzat diverses activitats per recaptar diners per l'Associació.

*divendres 28 de juny*

**CAMPANYA de CAPTACIÓ de DONANTS de MEDUL·LA**

En el marc de la Marató de donants de sang celebrada a la sala polivalent de Solsona, l'Associació impulsa la campanya de captació donants de medul·la òssia.

*divendres 27 de setembre*

**SOPAR de CELEBRACIÓ dels 10 anys**

Sopar amb els Socis, Col·laboradors i Voluntaris per celebrar els 10 anys de l'Associació Fènix.

*dissabte 19 i diumenge 20 d'octubre*

**FIRA del BOLET**

Estand a la fira del bolet i el boletaire del Solsonès per recaptar fons per l'Associació.

*divendres 27 de novembre*

**FIRA dels OUS d'EUGA**

Estand a la fira dels ous d'euga de Sant Llorenç de Morunys fons per recaptar fons per Associació.

*divendres 8 al divendres 22 de novembre*

**EXPOSICIÓ MOCADORS AL VENT**

Exposició fotogràfica a la biblioteca Carles Morató de Solsona del procés fet per quatre dones en el seu camí pel càncer de mama i que transmet un missatge d'optimisme i esperança.

*dissabte 16*

**XV TROBADA del VOLUNTARIAT en l'ÀMBIT ONCOLÒGIC**

Participació en la XV Trobada del Voluntariat en l'Àmbit Oncològic organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer a Barcelona.

*dimarts 19 de novembre*

**CELEBRACIÓ 5 anys CASAL CÍVIC**

Participació en els actes de celebració del 5è aniversari del Casal Cívic Xavier Jounou de Solsona, organitzant una tarda amb actes referents a potenciar la salut.

*divendres 7 de desembre*

**FIRA del TIÓ de SOLSONA**

Estand a la fira del tió amb articles de nadal per recaptar fons per l'Associació i per la Marató de TV3.

*dijous 12 de desembre*

**TALLERS "JO TAMBÉ MENJO FRUITA"**

Realització a les escoles de primària de Solsona dels tallers "Jo també menjo fruita" organitzats per la FECEC per fomentar els hàbits saludables entre els més petits.

*divendres 27 de desembre*

**PRESENTACIÓ MISCEL·LÀNIA 10 anys de FÈNIX**

Acte de presentació per part del President de la FECEC, l'Alcalde de Solsona i el President de Fènix del llibre Miscel·lània 10 anys de FÈNIX, un llibre que recull un seguit d'escrits i il·lustracions d'autors de Solsona per commemorar els 10 anys de l'entitat.

## RESUM DE LA PRESTACIÓ DE SERVEIS 2019

El nombre de sessions i usuaris que han utilitzat els serveis de Fènix durant l'any 2019 han estat:

### FISIOTERÀPIA

S'han fet 40 sessions de 45' a 2 usuaris/es.

### PSICOONCOLOGIA

S'han fet 40 sessions a un total de 21 usuaris/es.

### ESTÈTICA ONCOLÒGICA

S'han fet 80 sessions a un total de 11 usuaris/es.

### NUTRICIÓ

Des del maig s'han fet sessions a un total de 8 usuaris/es.

### ALLOTJAMENT PROPER a HOSPITAL de REFERÈNCIA

S'ha ajudat a una família.

## RESUM DE LA COMUNICACIÓ 2019

### Valoració

En la pàgina web continuem en la línia d'altres anys pel què fa a nombre de continguts. Cal remarcar que en el llarg dels anys (des de l'octubre del 2013 fins ara), estem al voltant de **120 notes de premsa** de l'associació, més de **90 actes** a l'agenda i **400 fotos** publicades, entre d'altres.

Destacar que, estem en la línia de les estadístiques de l'any anterior, reduint poquet el nombre d'usuaris diferents que accedeixen a la web però augmentant el número de pàgines que visiten i el temps que s'hi estan. Enguany (des de l'octubre del 2013 fins ara) hem arribat **8000 usuaris** diferents que han fet **11.000 accessos** diferents.

Any rere any continuem en presència a les xarxes socials. Aquest 2019 també hem potenciat especialment *twitter* i *instagram* on ja hi tenim **242** i **238** seguidors respectivament i on, només aquest any 2019 a *twitter* s'han vist aproximadament **32.000 vegades** la suma de les nostres publicacions.

Pel què fa a tendències, sembla que globalment, l'ús de *twitter* s'estanca i *instagram* continua expandint-se i disminueix l'ús de *facebook*.

Finalment informar que aquest any **s'ha renovat** el portal d'entitats on tenim allotjada **la web**. Això vol dir que ha canviat la forma de penjar-hi els continguts, la forma de visualitzar-los, i noves possibilitats. Hem canviat l'adreça d'accés a la web amb un nom de domini propi: <http://associaciofenix.cat>. L'adreça antiga redirigeix cap a la nova.

# RESUM

Octubre 2013 – Març 2020	fins març 2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	des de octub. 2013	TOTAL
<b><u>Pàgina Web</u></b>									
Notícies de FÈNIX Publicades	3	11	15	17	18	14	17	27	122
Actes Publicats l'Agenda	2	16	14	15	11	14	15	7	94
Serveis / Prestacions		1		2	2		4		9
Vídeos			4	2	4	3	6	1	20
Col·laboradors		3		5	2	7	24		41
Documents	1	8	5	6	2	2	15		39
Albums	1	2	2	5	4	3	4	2	23
Fotos	20	38	23	119	74	58	107		439
<b><u>Acessos</u></b>									
Usuaris diferents	111	706	840	808	1.748	2.532	1.050	369	8.164
Accessos	169	1.129	1.237	1.295	2.398	2.980	1.526	536	11.270
Pàgines vistes	550	3.499	2.966	3.542	5.463	4.837	4.212	1.876	26.945
Temps de visita	02:46	02:45	02:05	02:05	01:35	01:06	03:15	04:02	01:57
(*) Només accessos no provinents de màquines									
<b><u>Facebook</u></b>									
Publicacions	15	100	305	338	261	162	72		1.253
Albums		2	4	3	6	4	3		22
Fotos		111	47	113	166	133	60		630
Actes Publicats l'Agenda	2	6	5	4	4	4	6		31
<b><u>Acessos</u></b>									
M'agrada (Seguidors)	5	6	5	3	51	15	109		194
Usuaris diferents	91	528	529	771	450	637	688		3.694
Accessos	703	4.457	5.485	13.961	15.582	8.213	4.175		52.576
Publicacions impreses	915	8.972	12.862	28.526	37.804	22.329	13.051		124.459
<b><u>Twitter</u></b>									
Twits (Publicacions)	44	301	398	372	269	214	94		1.692
Seguint	11	55	52	83	78	55	102		436
Seguidors	4	21	38	42	59	42	36		242
<b><u>Acessos</u></b>									
Publicacions impreses	8.871	32.240	30.935	31.078	25.866	10.301	6.459		145.750
<b><u>Instagram</u></b>									
Publicacions	8	60	34	35	36	14			187
Seguint	14	59	42	7	20	11			153
Seguidors	23	73	47	45	40	10			238

## Llegenda

---

Usuaris diferents	Nombre d'usuaris diferents que han accedit a la web o xarxes socials durant l'any
Accessos	Nombre de vegades que els diferents usuaris han accedit a la web o xarxes socials durant l'any
Pàgines vistes	Nombre de pàgines que s'han visitat durant l'any (per exemple si es consulta la pagina principal, una notícia i després l'agenda són 3)
Publicacions	Nombre d'informacions publicades a les xarxes socials durant l'any
Publicacions Impreses	Nombre de vegades que s'han vist les diferents informacions publicades a les xarxes socials durant l'any
Seguint	Nombre d'usuaris que l'Associació Fènix segueix a les xarxes socials (incrementats durant un any)
Seguidors	Nombre d'usuaris que segueixen a l'Associació Fènix en les xarxes socials (incrementats durant un any)

---