

Resum 2019  
**FÈNIX**  
*el butlletí*

<http://fenix.solsonae.cat>

Associació **FÈNIX**  
d'ajuda i suport contra el càncer



## Índex

26/01/2019

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX VISITA EL BANC DE SANG I TEIXITS

16/02/2019

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER A SOLSONA

06/04/2019

LA JORNADA "CELEBRA LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER"  
DONÀ VEU A LES PERSONES QUE HAN SUPERAT UN  
CÀNCER

07/05/2019

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX PRESENTA EL NOU SERVEI DE  
NUTRICIÓ

09/05/2019

NOVA EDICIÓ DE PUNTS DE LLIBRE PER LA FIRA DE SANT  
ISIDRE

18/09/2019

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX COMPLEIX 10 ANYS DE LA SEVA  
FUNDACIÓ

08/11/2019

L'EXPOSICIÓ «MOCADORS AL VENT», UN MISSATGE  
D'ESPERANÇA

16/11/2019

FÈNIX PARTICIPÀ A BARCELONA A LA XV TROBADA DE  
VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

20/11/2019

LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA ATORGÀ UN AJUT A  
L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

27/12/2019

PRESENTACIÓ MISCEL·LÀNIA 10 ANYS DE FÈNIX

## Agenda

1 de març de 2020

ASSEMBLEA GENERAL ANUAL

16 de maig de 2020

PRESENTACIÓ NOVA EDICIÓ DE PUNTS DE LLIBRE PER LA  
FIRA DE ST ISIDRE DE SOLSONA

17 de maig de 2020

CAPTACIÓ DIA DEL CÀNCER FIRA DE ST ISIDRE DE SOLSONA

6 de juny de 2020

BANYS DE BOSC

ANUNCIA COVID-19

26/01/2019

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX VISITA EL BANC DE SANG I TEIXITS**



Fènix va visitar les instal·lacions del Banc de sang i de teixits a Barcelona, per tal de conèixer com es gestiona les donacions de sang i de medul·la òssia. Ens feu de guia la Sra. Marta Hernández, que ens va explicar amb detall el funcionament.

Aquest, és el primer referent en l'àmbit europeu i el tercer a nivell mundial, on hi treballen més de sis-centes persones, per tal de donar cobertura a les necessitats dels hospitals de Catalunya i requereixen una mitjana de mil donacions diàries.

La visita va ser possible gràcies a la mediació de l'Associació de donants de sang del Solsonès.

06/04/2019

**LA JORNADA "CELEBRA LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER" DONÀ VEU A LES PERSONES QUE HAN SUPERAT UN CÀNCER**

L'associació Fènix va participar a la jornada "Celebra la vida després del càncer", una iniciativa organitzada per la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), amb l'objectiu de donar veu a les persones que han superat un càncer, sensibilitzar la societat sobre les dificultats que han d'afrontar i fer visibles les seves necessitats.



Com a acte simbòlic es va fer un mural de flors (gerberes) de la solidaritat, on cada participant pogué col·locar una gerbera com a símbol d'amistat i unió, que va servir per retre homenatge a tots aquells que han superat un càncer, als acompanyants i als que continuen, encara, per aquest llarg camí.

La jornada, tingué lloc a l'edifici de la Universitat Central de Barcelona, i s'hi oferiren conferències, tallers, taules de diàleg, activitats esportives i concerts. A més les entitats federades, com Fènix, disposaren d'un espai per donar a conèixer els

serveis i activitats que ofereixen.

La conferència inaugural amb el títol "Present i futur dels nous tractaments" va anar a càrrec del Doctor Manel Esteller, director del programa de d'Epigenètica i Biologia del Càncer de l'Institut de Recerques Biomèdiques de Bellvitge i director de l'Institut de Recerca contra la leucèmia Josep Carreras, oferint un horitzó d'esperança als pacients oncològics. L'Associació Fènix va intervenir en la taula "Que necessito saber abans de tornar a la feina" presentant a la ponent, experta en relacions laborals i salut, Sra. Dolors Fernández, que donà pautes de com gestionar la reincorporació laboral.

16/02/2019

**DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER A SOLSONA**

El dissabte dia 16 de febrer, Solsona va celebrar el "Dia Mundial Contra el Càncer", a les 18h a la plaça de la Catedral.



Amb el lema: "Jo soc i seré", una iniciativa impulsada per l'Associació Fènix i que promou cada any, la Unió Internacional de Control del Càncer, és oberta a tothom i representa una oportunitat, per prendre consciència d'una malaltia que forma part de la nostra realitat quotidiana, per mobilitzar-nos i actuar en favor d'un dels sectors més febles de la nostra societat. És també, una crida a l'acció demanant un compromís personal que representa, el poder de les accions individuals preses ara, per impactar en el futur.

L'acte va comptar amb la participació de Peter Thiemann, al violoncel amb Seon-Hee als teclats, l'Escola de dansa de Solsona i per Anna Moncunill que va llegir el manifest d'aquest any. També es feu, un acte simbòlic d'encesa d'espelmes, en memòria de les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia, i com a llum d'esperança pels que hi estan implicats.



07/05/2019

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX PRESENTA EL NOU SERVEI DE NUTRICIÓ**

La sala del Centre Cívic va quedar petita en la presentació del nou servei que l'associació inicià a partir del mes de maig.

Els dimarts a la tarda a les 18h el Centre Cívic acull un despatx de consulta sobre nutrició obert a tothom i gratuït. El nutricionista Lluís Codina estarà al capdavant d'aquest nou servei i a tall de presentació va fer una xerrada amb el títol: «L'alimentació: un estil de vida»

Lluís Codina, un jove solsoní, nutricionista, format a Barcelona i preparat per afrontar aquest nou servei, tal i com va destacar el President de l'entitat en la seva presentació. Va desenvolupar la seva intervenció des de la perspectiva dels pacients oncològics que requereixen assessorament a l'hora d'alimentar-se com a conseqüència dels tractaments que reben i des de la perspectiva d'aquelles persones que sense estar malaltes volen millorar els seus hàbits alimentaris com a estratègia de prevenció.

Les inscripcions per assistir a la consulta es poden fer qualsevol dia de la setmana, al taulell del Centre Cívic en l'horari d'atenció al públic.

09/05/2019

**NOVA EDICIÓ DE PUNTS DE LLIBRE PER LA FIRA DE SANT ISIDRE**



Fènix va treure una nova edició de punts de llibre durant la Fira de Sant Isidre de Solsona, els dies 11 al 12 de maig. Aquest any la col·laboració ha anat a càrrec de l'artista solsoní, Ramon Angel Davins, inspirat en els campanars de Solsona i Sant Llorenç de Morunys.

Els punts de llibre que edita l'associació, son un referent entre els col·leccionistes, ja que les edicions, limitades i originals, contenen un missatge d'esperança i serveixen per a finançar els serveis que Fènix ofereix gratuïtament a totes aquelles persones que els necessiten.

18/09/2019

**L'ASSOCIACIÓ FÈNIX COMPLEIX 10 ANYS DE LA SEVA FUNDACIÓ**

L'Associació Fènix ha complert, aquest any, els 10 anys de la seva fundació, un període de naixement, consolidació i creixement que han permès oferir gratuïtament, serveis i/o prestacions que milloren la qualitat de vida dels pacients afectats per la malaltia del càncer i els seus familiars.



Tot aquest procés no hauria estat possible sense el suport i la col·laboració de totes aquelles persones que formen part del projecte de Fènix.

08/11/2019

**L'EXPOSICIÓ «MOCADORS AL VENT», UN MISSATGE D'ESPERANÇA**

El passat 8/11/2019 es va inaugurar l'exposició fotogràfica «Mocadors al vent», dins els actes de celebració dels 10è aniversari de la fundació de l'Associació Fènix.

La presentació va anar a càrrec de la Sra Ulrike Rota, una de les impulsores d'aquest projecte fotogràfic que ha recorregut diverses comarques de Catalunya, transmetent un missatge d'optimisme i d'esperança a les persones afectades per la malaltia del càncer.

L'acte inaugural va comptar amb la presència de l'Alcalde de Solsona Sr. David Rodríguez i de la presidenta del Consell Comarcal Sra. Sara Alarcon. També hi ha va participar l'Escola de Música Àtic, que oferí un apunt musical a càrrec de la seva banda integrada per joves músics de Solsona.

L'exposició es pogué visitar en horari de la biblioteca de dilluns a dissabte, fins el dia 22 de novembre i Fènix va proposar als visitants que escrivissin un missatge d'esperança adreçat a una persona coneguda o imaginària

Per aquest motiu, es preveu un sèrie d'iniciatives encaminades a donar un relleu especial a l'aniversari i alhora, serveixin per refermar els vincles amb els valors que l'Associació defensa, consolidant, per una banda la relació personal entre els col·laboradors i voluntaris i per altra, continuar treballant per oferir un millor servei.

Els actes que s'han dut a terme durant aquest any:

- \_ dia 27 de setembre: Sopar socis/es, voluntariat i col·laboradors/es.
- \_ dies 8-23 de novembre: Exposició "Mocadors al vent" a la sala Homilies d'Organyà a la Biblioteca Carles Morató de Solsona.
- \_ dia 27 de desembre: Presentació "Miscel·lània 10 anys de Fènix", un recull de textos i il·lustracions que fomenten els valors de l'Associació.
- \_ Presència a les fires locals.



afectada per la malaltia del càncer. En l'exposició hi hagué disponible una llibreta habilitada a tal efecte i que l'associació mantindrà durant uns mesos activa recollint aquests missatges en els diferents actes previstos amb la intenció de publicar-ne un recull i fer-ne entrega a les persones que ho necessitin.

**L'esperança no fa les coses més fàcils, però facilita moltíssim que siguin possibles**

Des de l'Associació volem agrair el suport i la col·laboració de les institucions, voluntaris/es i de totes les persones que ens ajuden i fan possible la nostra tasca.

16/11/2019

**FÈNIX PARTICIPÀ A BARCELONA A LA XV TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC**

El dia 16 de novembre l'associació Fènix va participar en la XV trobada de voluntariat en l'àmbit oncològic, celebrada al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

Amb el lema: **Voluntariat, una manera d'entendre la vida**, va reunir més de 200

persones voluntàries d'arreu de Catalunya en una trobada organitzada per la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC).

En aquesta 15ena edició es va ratificar l'objectiu de mantenir un espai per fomentar el nexa d'unió entre tots els voluntaris que col·laboren en aquest àmbit arreu de Catalunya i reconèixer la seva tasca solidària.

Aquesta edició ha coincidit amb la celebració del 15è aniversari, accentuant l'actitud del voluntari/a davant la vida que va més enllà de la durada del seu voluntariat.

La jornada va ser conduïda pel periodista Ignasi Gaya dels serveis informatius de TV3 i va comptar amb la participació de la Conselleria de Treball i Afers Socials i Famílies, de la Diputació i l'Ajuntament de Barcelona.

Els continguts que van omplir l'horari del matí van anar càrrec del Dr. en psicologia José Luís Bimbela, el Sr. Edgar Tarrés, especialitzat en creació d'experiències a través del so i la natura i de la Dra. en psicologia de l'Aprenentatge Maria Rufino.



20/11/2019

**LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA ATORGÀ UN AJUT A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX**

Fènix ha rebut de la Diputació, un ajut de 4.000.-€ per atendre les despeses del servei de psicooncologia i de fisioteràpia destinats als pacients oncològics durant el 2019.

Aquest ajut atorgat a la presidència de l'ens provincial, correspon a la partida dels Ajuts a Entitats sense ànim de lucre/organitzacions no governamentals per al desenvolupament per activitats socio sanitàries.

Un any més la Diputació ha renovat la col·laboració amb Fènix, atorgant un ajut per cobrir les despeses de l'entitat, que pren un relleu especial en el 10è aniversari de l'associació i que contribueix a que els serveis que ofereix, siguin gratuïts per totes aquelles persones implicades en un procés oncològic.



27/12/2019

**PRESENTACIÓ MISCEL·LÀNIA 10 ANYS DE FÈNIX**

Fènix presenta l'edició de la Miscel·lània dins els actes de celebració dels 10è aniversari de la fundació de l'Associació Fènix, a la sala cultural de l'ajuntament de Solsona.



L'acte s'inicià amb l'actuació de la jove cantant Ruth Armengol que va donar pas a la intervenció de l'Alcalde de Solsona, David Rodríguez, destacant la celebració dels 10 anys d'existència de l'associació. A continuació, el president de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) Dr. Ramon Miralles, va recolzar aquesta celebració com un esdeveniment dins la federació catalana, desitjant llarga vida a l'associació.

Finalment el president de Fènix, Jordi Riart va desglossar el contingut de la publicació destacant els relats i les il·lustracions i agraint la generositat dels "creadors de proximitat" originaris del Solsonès i que han donat lloc a una obra, amb una important càrrega simbòlica. Recordà que les bones publicacions tenen ànima i en aquest cas els lectors en podran trobar més d'una i gaudir d'unes il·lustracions que li donen un gran valor afegit.

Aquesta publicació no es posarà a la venda, perquè només està a disposició dels socis/es i col·laboradors gratuïtament.

L'acte va concloure amb l'actuació de la cantant Ruth Armengol i amb un aperitiu de fruits naturals.

Per altra banda s'ha posat a disposició del públic una llibreta per anotar missatges d'esperança adreçats a una persona real o imaginària afectada per una malaltia oncològica. Aquesta iniciativa es va originar dins els actes de celebració dels 10 anys de Fènix i amb la intenció de publicar-ho en el futur.

