

Resum 2018
FÈNIX
el butlletí

<http://fenix.solsonae.cat>


Associació **FÈNIX**
d'ajuda i suport contra el càncer



Índex

17/02/2018

CELEBREM EL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

27/03/2018

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX ÉS RECONEGUDA COM ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA

13/05/2018

RECOLLITS MÉS DE 2.400 EUROS EL DIA DE LA CAPTACIÓ PER LA FIRA DE SANT ISIDRE

12/06/2018

LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA ATORGA UN AJUT DE 4.000 EUROS A L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

12/06/2018

FES-TE DONANT DE MEDUL·LA

03/09/2018

L'ASSOCIACIÓ PETJADES ENTREGA A FÈNIX 6.000 EUROS DE LA CARGOLADA SOLIDÀRIA

14/10/2018

EL XEF SERGI DE MEIÀ ENS EXPLICA COM FER UNS BUNYOLS DE CIGRONS

07/11/2018

EL TALLER DE CONFECCIÓ DE MENÚS SALUDABLES VA REUNIR 25 PERSONES AL CASAL CÍVIC DE SOLSONA

17/11/2018

BANYS DE BOSC ORGANITZATS PEL CENTRE SANITARI I L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

08/12/2018

ES RECAPTEN 1420 EUROS PER LA MARATÓ DE TV3 A LA FIRA DEL TIÓ DE SOLSONA

DESEMBRE 2018

ENTREGA, A ALTHAIA, DELS 2000 EUROS RECAPTATS AMB LES NINES "TATE"

Agenda

26 de març de 2019

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

6 d'abril de 2019

JORNADA "CELEBRA LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER"

17/02/2018

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX CELEBRA EL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

El dia 17 de febrer, a Solsona, es celebrà el Dia Mundial Contra el Càncer. Aquesta celebració és una iniciativa que Fènix ha col·locat al llarg dels darrers anys a l'agenda social de la ciutat.

L'acte començà a les 18h amb la lectura d'un manifest inspirat en les directrius que marca la Unió Internacional Contra el Càncer. Una lectura plena d'esperança i reivindicació, llegida per una sòcia de Fènix, feia referència als avenços mèdics i científics, sobretot els relacionats amb la genètica i l'anomenada oncologia de precisió, a la reivindicació d'un estil de vida saludable i d'una formació millor als pacients i als seus cuidadors.

L'acte va reunir mig centenar de persones i va començar amb l'encesa d'espelmes per part dels assistents.

En el seu parlament, el President Riart va animar els malalts diagnosticats de càncer, recordant-los que «tenir aquesta malaltia és cada dia menys traumàtic».

Per la seva banda, l'alcalde de Solsona, David Rodríguez, va agrair a Fènix «la tasca que porta a terme d'ajuda als malalts i de sensibilització social», i va posar de manifest «el creixement de Fènix», que ja té 115 socis.

Després dels parlaments hi va haver l'actuació de Pau Vilaseca al piano i de la Paula Jané a la veu. Tot seguit, dos grups de l'Escola de Dansa de Solsona van exhibir les seves habilitats.

27/03/2018

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX ÉS RECONEGUDA COM A ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA

La Direcció General de Dret i d'Entitats Jurídiques del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya ha fet arribar a la junta directiva de l'Associació Fènix, la Resolució de 12 de març de declaració d'utilitat pública de l'entitat i que ha estat publicada al Diari Oficial de la Generalitat (DOGC núm.: 7581) en data 19 de març de 2018.

El tràmit per a la declaració d'utilitat pública, es va iniciar a principis de l'any 2017 i a partir d'ara l'Associació Fènix podrà aplicar els beneficis fiscals a totes les empreses i particulars que facin aportacions a l'entitat, siguin socis o col·laboradors.

Aquest és un dels objectius que ha perseguit l'associació en els darrers mesos, donat que suposa un reconeixement a la seva tasca iniciada ara fa nou anys i que



valida davant les administracions i la societat en general, els serveis gratuïts que Fènix ofereix, per a millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i els seus familiars i cuidadors.

Fènix iniciarà pròximament una campanya de captació de socis i col·laboradors, amb la finalitat de consolidar i de millorar les prestacions que actualment ofereix.

13/05/2018

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX RECALL MÉS DE 2.400 EUROS EL DIA DE LA CAPTACIÓ PER LA FIRA DE SANT ISIDRE

Durant el diumenge de la Fira de Sant Isidre en què se celebra la tradicional capta en favor de la lluita contra el càncer, l'Associació Fènix va recollir un total de 2.458.-€ dels donatius a les diferents taules repartides per l'espai firal.

D'altra banda, dels punts de llibre i de les flors artesanes, que estaven a disposició a l'estand de l'Associació Fènix els dies de la Fira, es van recollir 2.058.-€ més.

Des de l'Associació volem agrair a tothom que va col·laborar, des de les voluntàries i voluntaris que van estar a les taules, als que van fer els donatius i als que van fer



les flors i el disseny dels punts. Gràcies al vostre esforç i a les vostres aportacions, els malalts de càncer i les seves famílies podran beneficiar-se dels serveis que l'Associació Fènix ofereix per tal de millorar el transcurs de la malaltia.

12/06/2018

FES-TE DONANT DE MEDUL·LA

Divendres dia 15 de juny en la marató de sang de Solsona, Fènix organitzà una jornada de captació de donants de medul·la òssia, conjuntament amb el Banc de sang i teixits i de l'Associació de donants del Solsonès.

Amb aquesta acció Fènix pretén conscienciar la població de la importància que té que hi hagi més donants. Així mateix, també es vol oferir per resoldre els possibles dubtes existents sobre qui pot inscriure's com a donant, que



implica ser-ho, com s'obtenen les cèl·lules mare del donant i també desmentir falsos mites al respecte.

Anualment es diagnostiquen més de 5.000 casos de leucèmia a l'estat espanyol, molts dels quals necessiten un trasplantament

per poder superar la malaltia. En alguns d'aquests casos, no disposen d'un donant compatible en el seu entorn més proper i la seva supervivència depèn de si hi ha o no donants externs.

12/06/2018

LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA ATORGA UN AJUT DE 4.000 € A FÈNIX



Diputació de Lleida

Associació **FÈNIX**
d'ajuda i suport contra el càncer

L'Associació Fènix va rebre de la Diputació de Lleida un ajut per import de 4.000.-€ per atendre les despeses del servei de psicooncologia i de fisioteràpia per l'any 2018, d'una partida destinada a ajuts a entitats sense ànim de lucre i organitzacions no governamentals per al desenvolupament d'activitats socio sanitàries.

El pressupost que Fènix preveu per aquest any 2018 és de 5.513.-€, gràcies al conveni signat amb la Fundació Althaia de Manresa per al servei de psicooncologia, i amb Espaiqua de Solsona, per la fisioteràpia.

Un any més, gràcies a la Diputació de Lleida, Fènix garanteix la continuïtat dels serveis de psicooncologia i de fisioteràpia iniciats l'any 2009.

La carta de serveis de l'Associació contempla altres prestacions, com "l'allotjament proper a l'hospital de referència" que ha tingut una forta demanda en els darrers mesos i que facilita l'estada del familiar del pacient oncològic a un habitatge proper a l'hospital que rep tractament, evitant desplaçaments a la població d'origen. I el servei d'estètica oncològica, que des del seu inici l'any 2017, també ha mantingut una demanda creixent.

03/09/2018

L'ASSOCIACIÓ PETJADES ENTREGA 6.000 € DE LA CARGOLADA SOLIDÀRIA A FÈNIX



Josep Garcia, president de l'Associació Petjades va fer entrega d'un xec per valor de 6.000.-€ a l'Associació Fènix d'ajuda i suport contra el càncer.

Aquest import correspon al resultat obtingut de la "Cargolada solidària" que durant la Fira de Sant Isidre, va repartir més de 400 Kg de cargols i gairebé 200 Kg de "callos". L'acte tingué lloc a la seu del Casal Cívic de Solsona.

L'Associació Petjades, va decidir entregar aquest any l'import

recaptat durant la Fira a l'Associació Fènix, que va col·laborar en la realització de la "Cargolada solidària" del 2018.

La junta de Fènix, va recollir el donatiu i agrai el gest solidari cap a una entitat que treballa per un dels sectors més febles de la societat. I gràcies a la donació, Fènix consolida els serveis que ofereix gratuïtament, destinats a millorar la qualitat de vida dels pacients de càncer i els seus familiars.

14/10/2018

EL XEF SERGI DE MEIÀ ENS EXPLICA COM FER UNS BUNYOLS DE CIGRONS

Diumenge al matí, al Casal Cívic de Solsona, el xef Sergi de Meià ens va explicar com fer uns bunyols de cigrons.

En Sergi, que fa una cuina desacomplexadament catalana i 100% de proximitat, d'una forma molt amena, ens va explicar la importància de menjar productes de qualitat,

ecològics i si pot ser de proximitat o de comerç just. També ens va explicar l'origen dels bunyols de cigrons i com cuinar-los. Ho vam fer amb una demostració pràctica on va comptar amb l'ajuda del seu fill d'11 anys.

Posteriorment, vam poder degustar els bunyols i gaudir d'un refrigeri de pro-

ductes del Solsonès ofert per Riuverd.

Des de l'Associació FÈNIX volem agrair a tota la gent que ens va acompanyar al taller-xerrada, i molt especialment al Sergi i a la seva família, per donar un cop de mà al projecte de l'associació.

Moltes Gràcies a tots!



07/11/2018

EL TALLER DE CONFECCIÓ DE MENÚS SALUDABLES VA REUNIR 25 PERSONES AL CASAL CÍVIC DE SOLSONA

El dia set de novembre, es va fer el taller de "Confecció de menús saludables a preus assequibles", organitzat per l'Associació Fènix conjuntament amb la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC), reunint a unes vint-i-cinc persones al Casal Cívic de Solsona per seguir les explicacions de l'experta en nutrició i dietètica, Núria Beà.

La sessió es va centrar en la planificació de la compra, prioritzant els productes de mercat, pel valor de la proximitat i de temporada, en front de les grans superfícies, on predomina l'envasat, incidint l'observació de les etiquetes dels productes que s'ofereixen, ja que sovint s'amaga la realitat, amb informació que crea, deliberadament confusió.



La sessió es va tancar exposant un conjunt de receptes de "menjar saludable" i Fènix va oferir als assistents, pomes de producció ecològica de la Vall de Lord, un bon exemple de producte de proximitat, de temporada i de qualitat.

17/11/2018

ELS BANYES DE BOSC ORGANITZATS PEL CENTRE SANITARI I L'ASSOCIACIÓ FÈNIX

El Centre Sanitari de Solsona i l'Associació Fènix de manera conjunta, van organitzar per segon any consecutiu, una sessió de banys de bosc durant el matí dels dissabtes 10 i 17 de novembre, aprofitant el paisatge de tardor i el potencial terapèutic dels boscos de la comarca.

El bany de bosc, que també és conegut com a teràpia de medicina forestal, és un concepte que prové del Japó i que fa referència a passejos en silenci pels boscos, acompanyats amb exercicis de respiració i de relaxació.

La base d'aquesta teràpia se sustenta en el fet, segons estudis publicats, que els arbres, quan es fan madurs, segreguen olis essencials, i la seva inhalació per part dels humans permet activar partícules del sistema immunitari que ajuden a lluitar contra determinades malalties, a més de promoure el benestar i la connexió amb la natura.

La sessió va estar conduïda per la infermera del Centre Sanitari, Marisa Fumaz, a qui agraïm la seva implicació en aquest projecte.

08/12/2018

L'ASSOCIACIÓ FÈNIX VA RECAPTAR 1420 EUROS PER LA MARATÓ DE TV3 A LA FIRA DEL TIÓ DE SOLSONA

L'Associació Fènix va avançar la recaptació per la Marató de TV3 a la Fira del tió de Solsona, aprofitant l'esdeveniment que mobilitza nombrosos visitants a la ciutat. L'Associació va posar a la venda diversos productes de decoració nadalenca de manufactura artesanal que es van exhaurir al tancament de la fira, recollint un total de 1420.-€.

La Marató de TV3 va destinar la recaptació d'aquest any a la investigació sobre el càncer, una malaltia amb una incidència molt alta, ja que es preveu que un de cada dos homes i una de



cada tres dones la patirà al llarg de la seva vida.

Fènix vol manifestar el seu reconeixement a l'organització de la Fira del tió i l'agraïment a totes les persones que han contribuït a fer possible l'aportació a la Marató de TV3.

Desembre 2018

NINES "TATE" PER RECAPTAR FONS PER L'HOSPITAL DE DIA D'ONCOLOGIA I HEMATOLOGIA D'ALTHAIA

L'Associació Fènix ha elaborat una nina de roba anomenada "Tate" per tal de recaptar fons per contribuir a finançar el projecte del nou Hospital de dia d'Oncologia i Hematologia d'Althaia.

Aquest projecte vol humanitzar els espais per tal que els pacients puguin fer front als tractaments de la malaltia en un l'entorn de confort i calidesa que n'afavoreixi l'atenció integral.

L'hospital d'Althaia és un dels hospitals de referència pels malalts de càncer del Solsonès i per això des de l'Associació Fènix volem aportar el nostre granet de sorra en aquest projecte.

Les nines es van adquirir a l'estand que l'entitat va fer el 20 i 21 d'octubre a la Fira del Bolet i el Boletaire de Solsona.

Aquesta iniciativa de l'Associació Fènix s'emmarca en la commemoració del dia internacional de la lluita contra el càncer de mama.

I va ser al desembre quan l'Associació Fènix va fer entrega, a Althaia, dels 2000.-€ recaptats amb les nines "Tate"

L'acte va tenir lloc a les dependències de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Manresa amb la presència del Director General d'Althaia Sr. Manel Jovells i de la Sra. Antònia, Raich Cap del Servei de Comunicació, Participació i Mecenatge.

